

Saulstari 2019

Vasaras sporta-
veselības nometne
30.06.2019.-12.07.2019.

„Jūrmalas veselības
veicināšanas un sociālo
pakalpojumu centrs”,
kas atrodas Strelnieku
prospekts 38, Jūrmalā,
Jaundubulti.

Kotedžās Nr. 3-4

Nometni vada Biedrības
D/K “BoskO” treneri:

Valentīns Botvinko
Nikolajs Borovkovs

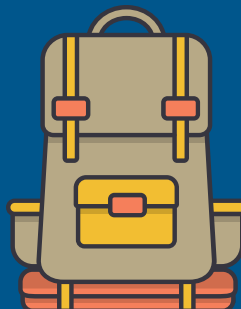
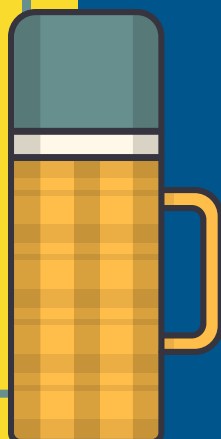


360 EUR

samaksāt līdz 21.06.2019.

avanss 160 EUR

(neatdodamu
pardomāšanas gadījumā)
avansu kopa ar aizpildīto
anketu, vecāku-pilnvāru
un līgumu(www.bosko.lv)
samaksāt savam trenerim,
vai pievienot pie ikmēneša
maksas līdz: **07.06.2019.**



Atbraukšana:
30.06.2019.
18-20:00(ne vēlāk)!

Aizbraukšana:
12.07.2019.
15-17:00(ne vēlāk)!

Nometnes programma:

treniņš	→ 2	dienā
veselības uzdevumi jūrā	→ 1	dienā
kultūras programma	→ 1	dienā

07.07.2019.baseins-sauna
"Līvu akvaparka"
(+sanitārā diena)

07.07.2019. 15:00: Vecāku
diena, nometnes atklāšana.

Kas ir jāņem līdzi (bērniem)?



Pases vai ID(kopija),
Medicīnas izziņa
(atļauts piedalīties
vasaras nometne).



Individuālā aptieciņa



Kabatas nauda. 12-24 €
(1.00-2.00 €/dienā)

Higiēnas, tualetes,
jūras un baseina
piederumi



Kimono (jaka un josta)



Zeķes (daudz ;))



Eleganta forma ar apaviem



Sporta tērps:
īsā - 2 kompl.
garā - 2 kompl.
apavi - 2 kompl.
cepurīte,
vējjaka.

Ja bērnam ir diagnoze,
lūdzam ierakstīt anketā vai
pateikt trenerim pirms
nometnes sākuma!

Nometnes perioda zvanīt
plkst.15:00-16:00
vai 21:00-22:00 !