**Vasaras nometnes „ALŪKSNE-2022”**

**03-15.07.2022. programma:**

* *Galvenais punkts: dalība nometnē, ievērojot dienas režīmu un programmas plānu;*
* *Programma paredz: trīs sporta (t.sk. rīta rosme) nodarbības un divas aktualitātes pa dienu. Nometnes brīvdienās (sestdiena, svētdiena) divas atpūtas dienas: pirts diena un svētku diena (nometnes atklāšana ar vecākiem. Beigās, uzvarētāju apbalvošana, nometnes slēgšanas ceremonija;.*
* *Nometnes teritorija atrodas netālu no ēzeras krasta (~ 500 m), tāpēc lielāka daļa no nodarbībām un daži pasākumi paredzēti pie ēzerā.*
* *Kā arī blakus nometnes teritorijai atrodas Ģimnāzijas stadions, kurš dod iespēju organizēt daudz pasākumu vakara pusē.*
* *Nometnes vieta ir ļoti labi paredzēta nometnes organizēšanai: tas ir ļoti liels internāts ar ēdnīcu, medpunktu un plašu teritoriju, kuru var izmantot dažādiem pasākumiem.*

*Mūsu nometnes programma t.sk. stingrs režīms un disciplīna, kā arī interesantas un svarīgas nodarbības.*

***Dienas kartība:***

* *07:00 Celšanās, personīgā higiēna.*
* *07:15 Rīta pulcēšanās (dienas kārtības paziņošana).*
* *07:30 Rīta rosme, pie ēzerā.*
* *09:00 Brokastis.*
* *09:30 Teritorijas noteikumu kārtība.*
* *11:00 Dienas nodarbības.*
* *12:30 Atpūta pie ēzerā un peldēšana.*
* *14:00 Pusdienas.*
* *15:00 Klusā stunda.*
* *17:00 Vakara nodarbības.*
* *18:30 Aktivitātes (nometnes teritorijā).*
* *20:00 Vakariņas.*
* *20:30 Brīvais laiks.*
* *21:30 Vakara pulcēšanās (pārrunas par dienā paveikto).*
* *22:00 Gatavošanās nakts mieram.*
* *22:30 Nakts miers*

***Nodarbību plāns***

***1-nedēļā(04-10.07.2022):***

*Pirmdiena, dienas nodarbības - stadionā (sprints).*

*vakara nodarbības - mežā (stafetes).*

*Otrdiena, dienas nodarbības – pie ēzera (kross).*

*vakara nodarbības – pie ezera (spēles).*

*Trešdiena, dienas nodarbības –stadionā (stajers).*

*vakara nodarbības – mežā (stafetes).*

*Ceturtdiena, dienas nodarbības – pie ēzera (kross).*

*vakara nodarbības – pie ēzera (spēles).*

*Piektdiena, dienas nodarbības –stadionā (VFS normatīvi).*

*vakara nodarbības – pie ēzera (spēļu sacensības).*

*Sestdiena, dienā: pārgājiens uz Alūksnes novada vēstiriskās vietās, foto sessijas un t.t..*

*vakarā: svētku nometnes atklāšanas mēģinājums.*

*Svētdiena, dienā: pirts, atpūta pēc slodzes, veļas maiņa*

*Vakarā: vecāku atbraukšana, nometnes atklāšanas svētki pie ēzerā.*

***2-nedēļā(11-15.07.2022):***

*Pirmdiena, dienas nodarbības - stadionā (sprints) sacensības.*

*vakara nodarbības – mežā (stafetes) sacensības*

*Otrdiena, dienas nodarbības – pie ēzera (kross) sacensības.*

*vakara nodarbības – pie ēzera, SUMO sacensības.*

*Trešdiena, dienas nodarbība - stadionā (stajers) sacensības.*

*vakara nodarbības – pie ēzera (spēles) sacensības.*

*Ceturtdiena, dienas nodarbības –stadionā (VFS sacensības).*

*vakarā: aktivitātes konkursi (sacensības).*

*Piektdiena, rītā: kopsapulce, sacensības, konkursi un uzvarētāju apbalvošana.*

*Pec pūsdienā: nometnes slēgšanas pasākums.*

Nometne vadītājs:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/***Andrejs Kamenskis/.***