



DIENAS NOMETNE

SPARTAKUS 2020

PAVADI VASARU STIPRINOT GARU UN ĶERMENI!

Dienas plāns

	dienas treniņš 10:30 (Dzegužkalns, Bolderāja karjers, Jūrmalas pludmale, Daugavgrīvas pludmale)	pudienas 14:30 (kafejnīca Spilve)	klusā stunda 15:00-16:00 (galda un intelektuālās spēles, komunikācija)	vakara treniņš 16:30 (Bosko Dojo, Ilģuciema vidusskolas stadions)	atpūtas diena (Mežaparks, Lucavsala, Muzejs)
P.	V	V	V	V	
O.	V	V	V	V	
T.		V			V
C.	V	V	V	V	
P.	V	V	V	V	

Informācija

Norises laiks: katru darba dienu no 10:00-18:00 (06.07.-24.07.)

Norises vieta: Ilģuciema filiāle, Spilves iela 6, Rīga, LV-1055

Nodrošinājums: ūdens, pusdienas, aktivitātes un pirmā medicīniskā palīdzība būs nodrošināta katru dienu.

Cena: 1 nedēļa = 100 EUR

Apmaksas kārtība: apmaksa veicama katru ceturtdienu (17:00-18:00) vai iepriekš par periodu.

Maksājuma komentārs: dienas nometnes apmaksa (termiņš), dalībnieka vārds un uzvārds, personas kods.

Rekvizīti: Bosko Džudo Klubs, SWEDBANK: LV29HABA0551046420397

Svarīgi: gadījumos, kad bērns nespēj piedalīties nometnē (neatkarībā no iemesla) samaksātā nauda netiem atgriesta.

Rekomendācijas

Vecums: ieteicams 7 gadi un vairāk

Veselība: vēlams, lai bērns būtu sagatavots regulārajām fiziskajām aktivitātēm un dzīvei kolektīvā. Obligāti paziņojiet par veselības traucējumiem vai īpašībām (ja tādi ir) pirms nometnes, kā arī nodrošiniet ar visiem nepieciešamajiem medikamentiem (ja tādi ir).

COVID-19: ja Jūsu bērnam ir simptomi, kas ir saistīti ar Covid-19 vai citām infekciju un vīrusu slimībām - dalība nometnē nav iespējama. Simptomu slēpšanas gadījumā visas sekas ir Jūsu atbildībā.

Piesardzība: atgādiniet savam bērnam par roku mazgāšanas svarīgumu.

Līdzī jāņem: higiēnas preces, kimono, sporta apavi, sporta tērps (īsa, gara), vējjaka, peldkostīms/peldenes, peldēšanas rīki (piepūšamie vai citi), kabatas nauda (pēc izvēles).

Līguma slēgšana

Dokumenti: dalībnieka ID kartes kopija, ārsta zīme (atļauja piedalīties), līgums ar organizātoru, nepilngadīgā dalībnieka vecāku pilnvara, anketa, Regula.

Kur atrast dokumentu formas: www.bosko.lv/vasaras-nometne-2020

Kur iesniegt: bosko@bosko.lv līdz 01.07.2020.

Kontakti

Administratīvie un finanšu jautājumi: 26459797 (Tatjana)

Režīma un sporta jautājumi: 26393049 (Valentīns)

Citi jautājumi: 29197997 (Nikolajs)

Visus dalībniekus gaidīsim 02.07.2020. 17:00-18:00

Spilves ielā 6 (ieeja 51*5152, 3.stāvs) ar visiem aizpildītajiem dokumentiem.